



BAR INTEGRALE

MENÜPLAN KALENDERWOCHE 16

Wir fasten, ihr auch?

In der Fastenzeit vom 11.03. bis 18.04.2019 verzichtet die Bar Integrale auf den Zusatz von Zucker in den Nachspeisen.

MONTAG, 15.04.2019

Blattsalate mit Balsamico-Champignons

Käsespätzle mit Röstzwiebeln [A,C,G]

Zwetschgenkompott mit Sternanis

DIENSTAG, 16.04.2019

Papadam mit Chutney und Dip

Indisches Gemüse-Curry mit Kokosnussmilch und Reis [M]

Mango-Lassi [G]

MITTWOCH, 17.04.2019

Caesar Salad mit Parmesan, Oliven und Croutons [A,C,G]

Quiche mit Lauch und Süßkartoffeln [A,C] dazu Poulardenbrust

Obstsalat

DONNERSTAG, 18.04.2019

Guacamole mit Tortilla-Chips [A]

Tomatensuppe mit Spinat-Ricotta-Nocken

Pastel de Nata [A,C,G]

FREITAG, 19.04.2019

Feiertag





LISTE DER ALLERGENE

A - Glutenhaltiges Getreide

Weizen, Roggen, Gerste, Dinkel, Grünkern, Einkorn, Hafer, Kamut

B - Krebstiere

Krebse, Garnelen, Hummer, Shrimps, Langusten; Erzeugnisse aus Krebstieren

C - Ei

Eier von Geflügel und Erzeugnisse daraus

D - Fisch

Fische (alle Arten) und Fischerzeugnisse

E - Erdnuss

Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

F - Soja

Sojabohnen/-sprossen und daraus gewonnene Erzeugnisse

G - Milch oder Laktose

Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H - Schalenfrüchte

Schalenfrüchte wie z. B. Mandeln, Haselnüsse etc. und daraus gewonnene Erzeugnisse

L- Sellerie

Alle Selleriearten und daraus gewonnene Erzeugnisse

M - Senf

Senf, Senfkörner, Senfpulver, Senföl, Senfsprossen

N - Sesam

Sesamsamen, Sesammehl, Sesampaste, Sesamöl, Sesamsalz

P - Lupinen

Lupinenmehl, Lupinenprotein, Lupinenkonzentrat

O - Sulfite

Schwefeldioxid und Sulfite, z. B. Wein, Trockenobst, Tomatenmark

R - Weichtiere

Alle Muschelarten, Austern, Schnecken, Oktopus, Tintenfisch, Calamares

