



BAR

*Integrale*



## MENÜPLAN KALENDERWOCHE 29

### MONTAG, 15.07.2019

Blattsalate mit Datteln und Granatäpfeln

Spaghetti alla Carbonara mit Ei und Parmesan [A,C,G]

Joghurt mit Passionsfruchtsauce [G]

### DIENSTAG, 16.07.2019

Fenchelsalat mit Orangen und Pistazien [H]

Römische Nocken mit Hokkaido-Kürbis und Lauch [A,C,G]

Gebackene Äpfel mit Streuseln [A,G]

### MITTWOCH, 17.07.2019

Gurkensalat mit Radieschen und Sesam [N]

Tandoori Hähnchenkeule, Gemüse und Basmatireis [G]

Obstsalat

### DONNERSTAG, 18.07.2019

Marinierte Rote Bete mit Meerrettich-Creme-Fraiche [G]

Suppe von Karotten und Kokosnussmilch

Tonkacreme mit Heidelbeeren und Birnenkompott [G]

### FREITAG, 19.07.2019

Avocadocreme mit Brot [A,G]

Kartoffelsalat mit Senf, Zitrone, Rucola und Schollenfilet [D,M]

Karamalisierte Zitronentarte mit Beeren [G]





# LISTE DER ALLERGENE

## A - Glutenhaltiges Getreide

Weizen, Roggen, Gerste, Dinkel, Grünkern, Einkorn, Hafer, Kamut

## B - Krebstiere

Krebse, Garnelen, Hummer, Shrimps, Langusten; Erzeugnisse aus Krebstieren

## C - Ei

Eier von Geflügel und Erzeugnisse daraus

## D - Fisch

Fische (alle Arten) und Fischerzeugnisse

## E - Erdnuss

Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

## F - Soja

Sojabohnen/-sprossen und daraus gewonnene Erzeugnisse

## G - Milch oder Laktose

Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

## H - Schalenfrüchte

Schalenfrüchte wie z. B. Mandeln, Haselnüsse etc. und daraus gewonnene Erzeugnisse

## L - Sellerie

Alle Selleriearten und daraus gewonnene Erzeugnisse

## M - Senf

Senf, Senfkörner, Senfpulver, Senföl, Senfsprossen

## N - Sesam

Sesamsamen, Sesammehl, Sesampaste, Sesamöl, Sesamsalz

## P - Lupinen

Lupinenmehl, Lupinenprotein, Lupinenkonzentrat

## O - Sulfite

Schwefeldioxid und Sulfite, z. B. Wein, Trockenobst, Tomatenmark

## R - Weichtiere

Alle Muschelarten, Austern, Schnecken, Oktopus, Tintenfisch, Calamares

