



BAR

*Integrale*

## MENÜPLAN KALENDERWOCHE 33

### MONTAG, 12.08.2019

Crostini mit Champignons, Lauch und Thymian [A]

Spaghetti mit Basilikum-Pesto [A,C,G]

Rote Grütze mit Vanillesoße [G]

### DIENSTAG, 13.08.2019

Frittata mit Zucchini und Paprika [C,G]

Reibekuchen mit Apfelmus [A,C]

Panna cotta mit Himbeercoulis [G]

### MITTWOCH, 14.08.2019

Blattsalate mit Gurken und weißen Bohnen

Schnitzel vom Schwein mit Gemüse und Kroketten [A,C]

Früchtesalat

### DONNERSTAG, 15.08.2019

Hummus mit Brot [A,N]

Gemüsecremesuppe mit Parmesancroûtons [A,G]

Tirami su [A,C,G]

### FREITAG, 16.08.2019

Tartar von Tomaten und Avocado

Fish and Chips [A,D]

Matcha-Eiscreme [C,G]





# LISTE DER ALLERGENE

## A - Glutenhaltiges Getreide

Weizen, Roggen, Gerste, Dinkel, Grünkern, Einkorn, Hafer, Kamut

## B - Krebstiere

Krebse, Garnelen, Hummer, Shrimps, Langusten; Erzeugnisse aus Krebstieren

## C - Ei

Eier von Geflügel und Erzeugnisse daraus

## D - Fisch

Fische (alle Arten) und Fischerzeugnisse

## E - Erdnuss

Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

## F - Soja

Sojabohnen/-sprossen und daraus gewonnene Erzeugnisse

## G - Milch oder Laktose

Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

## H - Schalenfrüchte

Schalenfrüchte wie z. B. Mandeln, Haselnüsse etc. und daraus gewonnene Erzeugnisse

## L - Sellerie

Alle Selleriearten und daraus gewonnene Erzeugnisse

## M - Senf

Senf, Senfkörner, Senfpulver, Senföl, Senfsprossen

## N - Sesam

Sesamsamen, Sesammehl, Sesampaste, Sesamöl, Sesamsalz

## P - Lupinen

Lupinenmehl, Lupinenprotein, Lupinenkonzentrat

## O - Sulfite

Schwefeldioxid und Sulfite, z. B. Wein, Trockenobst, Tomatenmark

## R - Weichtiere

Alle Muschelarten, Austern, Schnecken, Oktopus, Tintenfisch, Calamares

