

MENÜPLAN KALENDERWOCHE 41

MONTAG, 07.10.2019

Blattsalate mit Radieschen und Soja-Sesam-Vinaigrette [F,N]

Vollkornpenne mit Gorgonzola, Spinat und Walnüssen [A,G,H]

Joghurt-Kokos-Creme [G]

DIENSTAG, 08.09.2019

Linsensalat mit Kirschtomaten und Petersilie

Polentaschnitte mit Rosenkohl und Austernpilzen [G]

Apfelkuchen mit Mandeln [A,C,G,H]

MITTWOCH, 09.09.2019

Spitzkohlsalat mit Mango, Chili und Koriander

Thai-Curry mit Kokosnussmilch, Gemüse und Jasminreis; dazu Putenbrust

Obstsalat

DONNERSTAG, 10.09.2019

Rote Beete mit Meerrettich-Crème-fraîche [G]

Minestrone - Italienische Gemüsesuppe

Pastel de Nata [A,C,G]

FREITAG, 11.09.2019

Blumenkohlsalat mit Oliven und Kapern

Miesmsucheln im Weißweinsud mit Estragon [R]

Pochierte Birne mit Schokoladensauce [G]





LISTE DER ALLERGENE

A - Glutenhaltiges Getreide

Weizen, Roggen, Gerste, Dinkel, Grünkern, Einkorn, Hafer, Kamut

B - Krebstiere

Krebse, Garnelen, Hummer, Shrimps, Langusten; Erzeugnisse aus Krebstieren

C - Ei

Eier von Geflügel und Erzeugnisse daraus

D - Fisch

Fische (alle Arten) und Fischerzeugnisse

E - Erdnuss

Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

F - Soja

Sojabohnen/-sprossen und daraus gewonnene Erzeugnisse

G - Milch oder Laktose

Milch von Säugetieren und daraus gewonnene Erzeugnisse

H - Schalenfrüchte

Schalenfrüchte wie z. B. Mandeln, Haselnüsse etc. und daraus gewonnene Erzeugnisse

L - Sellerie

Alle Selleriearten und daraus gewonnene Erzeugnisse

M - Senf

Senf, Senfkörner, Senfpulver, Senföl, Senfsprossen

N - Sesam

Sesamsamen, Sesammehl, Sesampaste, Sesamöl, Sesamsalz

P - Lupinen

Lupinenmehl, Lupinenprotein, Lupinenkonzentrat

O - Sulfite

Schwefeldioxid und Sulfite, z. B. Wein, Trockenobst, Tomatenmark

R - Weichtiere

Alle Muschelarten, Austern, Schnecken, Oktopus, Tintenfisch, Calamares

